ACTA N°

FECHA: 21/05/2026

HORA: 16:30-17:00 horas

LUGAR: Jardín Infantil Sueños del Mañana Comuneros

TEMA: Actividad de bienestar "ejercicios corporales

ASISTENTES: Talento Humano

ORDEN DEL DÍA:

DESARROLLO:

Siendo las 16:30 horas, se realiza una salida pedagógica al parque aledaño con el talento humano del jardín infantil, con el **objetivo** de promover espacios de integración, actividad física y fortalecimiento del trabajo en equipo. Inicialmente se desarrolla una rutina de calentamiento corporal con el fin de preparar el cuerpo para la actividad física, prevenir lesiones y favorecer la coordinación motriz.

Ejercicios de calentamiento:

Movilidad articular: se realizan movimientos suaves de brazos, piernas y cuello, favoreciendo la flexibilidad y activación muscular.

Saltos suaves en el lugar: permitiendo aumentar la circulación, activar el cuerpo y fortalecer la coordinación y el equilibrio. Posteriormente se dispone material lúdico como aros, juego de gola y bolos, generando un espacio recreativo y participativo.

Durante la actividad, el talento humano participa activamente en cada una de las estaciones organizadas. En los aros se realizan ejercicios de coordinación y desplazamiento; en el juego de gola se fomenta la precisión y concentración; y con los bolos se fortalecen habilidades de puntería, equilibrio y trabajo colaborativo. La actividad se desarrolla en un ambiente de respeto, compañerismo y disfrute, favoreciendo el bienestar físico y emocional de las participantes.

Powered by CamScanner





Powered by CamScanner

Nombres y Apellidos	Cargo o Tipo de vinculación	Dependencia	Firma
MAYRA MALAGON	RESPONSABLE DEL SERVICIO	J.I SUEÑOS DEL MAÑANA COMUNEROS	
LEYDI JOHANNA LOPEZ	PROFESIONAL DE ATENCION A PRIMERA INFANCIA	J.I SUEÑOS DEL MAÑANA COMUNEROS	
LINA MARIA PERALTA ORJUELA	PROFESIONAL DE ATENCION A PRIMERA INFANCIA	J.I SUEÑOS DEL MAÑANA COMUNEROS	
ELIANA MARCELA BELTAN SERPA	PROFESIONAL DE ATENCION A PRIMERA INFANCIA	J.I SUEÑOS DEL MAÑANA COMUNEROS	
GLORIA HELENA MENDOZA PARRA	PROFESIONAL DE ATENCION A PRIMERA INFANCIA	J.I SUEÑOS DEL MAÑANA COMUNEROS	
LAURA ISABEL GARATEJO LOZANO	PROFESIONAL DE ATENCION A PRIMERA INFANCIA	J.I SUEÑOS DEL MAÑANA COMUNEROS	
ANDREA CAROLINA BARRERA VASQUEZ	PROFESIONAL DE ATENCION A PRIMERA INFANCIA	J.I SUEÑOS DEL MAÑANA COMUNEROS	
KAREN DAYANA HERNNADEZ	AUXILIAR PEDAGOGICA	J.I SUEÑOS DEL MAÑANA COMUNEROS	

Powered by CamScanner